

### Coachingausbildung „Die Essenz des Coachings“

Unsere Coachingsausbildung "Die Essenz des Coachings" vermittelt Ihnen schnell und kompakt an nur 5 Tagen das Wissen, das Sie brauchen, um ein Klärungscoaching durchzuführen. Die Hälfte der Seminarzeit wird dabei darauf verwandt, selbst zu coachen. Unsere Trainer/innen und Assistent/innen unterstützen Sie dabei, Ihre Grenzen zu erkennen und schrittweise zu erweitern. Dabei identifizieren wir gleichzeitig die Stärken, die Ihre ganz persönliche Art zu coachen erfolgreich machen. Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die einen anderen Hauptberuf als Coach haben oder in das Thema Coaching einsteigen wollen. Die Kürze der Ausbildungszeit können wir dadurch realisieren, dass wir auf Klärungscoaching im Unterschied zum Persönlichkeitscoaching fokussieren. Persönlichkeitscoaching beschäftigt sich mit persönlichen Blockaden, wie Ängsten und einschränkenden Überzeugungen. Dabei geht es um die Entwicklung der Persönlichkeit, durch die Überwindung dieser Blockaden und die damit verbundene Erweiterung der persönlichen Ressourcen. Diese Art von Coaching ist damit von der Zielsetzung her nahe an der Therapie anzusiedeln und nicht Teil der Ausbildung. Diese Ausbildung beschäftigt sich mit Klärungscoaching, also damit, was genau das Ziel des Klienten ist, welche Motivation dem zu Grunde liegt, was er dafür braucht und hat und wie er es möglichst schnell und effizient erreicht. Die Ausbildung richtet sich an geübte Kommunikatoren (Voraussetzung), die regelmäßig mit Menschen arbeiten. Ideal geeignet ist sie für Führungskräfte, Trainer, Berater und Menschen, die in der Personalentwicklung tätig sind.

#### Nutzen / Was genau lernen Sie dieser Coaching Ausbildung?

- Wie Sie Fragen so stellen, dass Ihnen keine wesentlichen Informationen entgehen
- Warum die Arbeit mit erwünschten Ergebnissen mehr Sinn macht als mit SMARTen Zielen
- Mit Ihren GesprächspartnerInnen zusammen herausfinden, was sie wirklich glücklich und zufrieden macht und nur daran weiterarbeiten
- Erforderliche Ressourcen und Erwünschte Ergebnisse miteinander abgleichen
- Körpersprachliche Hinweise erkennen, nutzen und mit Fragetechniken deren Bedeutung absichern
- Klare Definitionen und einfache Strukturen, die Ihnen eine sichere Orientierung geben
- Wie Sie sicherstellen können, dass Ihnen keine wesentlichen Fehler unterlaufen
- Über 60% Übungsanteil, Erleben der verschiedenen Coachingperspektiven, Feedback von immer mindestens 3 verschiedenen Personen und Perspektiven

#### Methoden

- Inhaltliche Kurzeinführungen
- Übungen
- Auswertungen, Fragerunden
- Demonstrationen
- Gegenseitiges

#### Trainingsinhalte

- Die effektivsten und effizientesten Fragetechniken aus über 10 Jahren Coachingerfahrung
- Ziele, Wünsche und erwünschte Ergebnisse unterscheiden und ermitteln
- Eigen- und Fremdmotivation unterscheiden und herausarbeiten
- Arten und Einsatz von Ressourcen
- Ablauf eines Coachings

# YELLOW PARK

## TRAININGSAKADEMIE

Training    Beratung    Coaching

- Eine kurze Einführung in WABs und persönliche Werte
- Körpersprache lesen und erfahren was noch zuverlässiger und genauer ist
- Einfache und übersichtliche Modelle zur Grundorientierung im Coaching
- Ergänzungen und Vertiefungen nach Wunsch der jeweiligen Teilnehmer
- und natürlich: Üben, üben, üben ... mit ständigem Feedback von möglichst vielen verschiedenen Seiten.
- Gesprächsführung, Rollen- und Kompetenzkonflikte, Widerstände auflösen

### Voraussetzungen

Für eine erfolgreiche Teilnahme an diesem Seminar sind gute kommunikative Grundfertigkeiten wünschenswert

### Teilnehmendenkreis: Offenes Seminar

- Menschen mit einem anderen Haupttätigkeitsfeld wie beispielsweise Trainer/in, Dozent/in, Berater/in, Business-Partner/in, Personalentwickler/in oder Führungskraft.
- Menschen die erstmalig das Handwerkszeug kennenlernen und danach direkt loslegen und weitere Erfahrungen als Coach sammeln wollen.
- Professionelle Coaches, die noch schneller und effizienter zum Ziel kommen wollen.

**Umfang:** 5 Präsenz-Tage unter der Woche: jeweils 10:00 – 17:30 Uhr

**Teilnehmende:** 6 - 9 Teilnehmende

**Seminarpreis:** auf Anfrage

**Veranstaltungsort:** Berlin

**Ansprechpartner:** Angela Görwitz, +49 (30) 700 150 530,  
E-Mail: [Angela.Goerwitz@yellowpark.de](mailto:Angela.Goerwitz@yellowpark.de)