YELLOW PARK
TRAININGSAKADEMIE
Training Beratung Coaching

Wie wirke ich? – Die Macht der Körpersprache

Zielsetzung

Über 70 % der menschlichen Kommunikation findet auf der nonverbalen Ebene statt. Daher ist es entscheidend, WIE kommuniziert wird, damit das WAS seine volle Wirkung erzielen kann.
Kennen Sie Ihre eigene Wirkung in Bezug auf Selbstbewusstsein, Sympathie und Vertrauenswürdigkeit? Wenn Sie sich über Ihre eigene Körpersprache bewusst sind, können Sie diese gezielt einsetzen und damit klar im Vorteil sein.

In diesem Seminar lernen Sie die wissenschaftlichen Grundlagen über Körpersprache sowie nonverbaler Kommunikation und wie Sie diese in Ihrem professionellen und privaten Alltag anwenden können.

Gemeinsam analysieren wir Ihre Wirkung und erlernen neue Techniken in unterhaltsamen Übungen, damit Sie diese direkt anwenden können.

Methoden

- (Gruppen-)Übungen
- Reflexion
- Fedback
- Beispiele (Video und Foto)

Trainingsinhalte

- Wissenschaftliche Grundlagen nonverbaler Kommunikation
- Wechselwirkung von verbaler und nonverbaler Kommunikation
- Vertrauensindikatoren
- Die Entstehung des ersten Eindrucks
- Körpersprache analysieren und darauf reagieren
- Negative Zeichen des Körpers und wie man diese umgehen kann
- Blockaden der Körpersprache erkennen und auflösen
- Mit dem Körper das eigene Selbstbewusstsein stärken
- Einfluss der Stimme auf die Kommunikation

Teilnehmendenkreis:	Firmeninternes Seminar / interessierte Mitarbeitende
Umfang:	1 Tage Präsenz mit vielen Übungen Alternativ: Online – 3 Stunden
Teilnehmende:	max. 8 Teilnehmende
Seminarpreis:	auf Anfrage
Ansprechpartner:	Angela Görwitz, +49 (30) 700 150 530, E-Mail: *Angela.Goerwitz@yellowpark.de*

© L.M.