



Professionelles Medientraining

Jedes Interview, jede Präsentation ist wichtig. Ihr Auftritt entscheidet, wie Ihr Anliegen ankommt. Freie Rede, eine klangvolle Stimme, selbstverständliche Bühnenpräsenz und der sichere Umgang mit dem Mikrofon lassen Sie kompetent und glaubwürdig erscheinen.

Als Medienprofis stehen wir normalerweise auf der anderen Seite. Deshalb wissen wir, was Journalisten von Ihnen wollen, was auf Sie zukommt und wie Sie sich darauf vorbereiten können. Wir trainieren mit Ihnen vor Mikrofon und Kamera und helfen Ihnen, typische Fehler zu vermeiden. Für unsere Trainings haben wir Air- Check-Methoden, die im Radio und Fernsehen eingesetzt werden, so weiterentwickelt, dass sie auch Ihnen als Analyse-Instrument zur Verfügung stehen. Sie bleiben authentisch und werden gehört.

Die Präsentations- und Interviewübungen werden zum Teil mit der Kamera dokumentiert und anschließend ausgewertet.

Inhalt:

- Grundlagen zu Verständlichkeit, Sprache und Ausdruck
- wie funktioniert meine Stimme? Atem, Haltung, Spannung, Klang
- Sprech- und Stimmtraining
- Übungen für freies und lebendiges Sprechen
- Kernbotschaften, Teasing und Storytelling
- Stimme, Outfit und Authentizität - wichtige journalistischen Formate - z.B. „2F2A“* oder die berühmte Bitte „um eine kurze Antwort“
- einfach umsetzbare Kurzentspannungsmethoden (auch Übungen gegen Lampenfieber)
- Selbstreflexion: Filter und „Störer“ beim Interview
- Achtsamkeit als Basiskompetenz des „inneren Coaches“

*„2F2A“ = „2 Fragen, 2 Antworten“ ist ein vor allem im Radio beliebtes Interviewformat

Ziele:

- die eigenen Botschaften wirkungsvoll präsentieren
- Menschen mitnehmen und begeistern können
- mit mehr Leichtigkeit das eigene Anliegen vertreten
- die richtigen Worte finden und auch in kontroversen Interviews oder schwierigen Situationen souverän bleiben
- den eigenen Sprech- und Stimmklang verbessern
- die Regeln der Medien verstehen

Methodik:

Interessante theoretische Inputs wechseln mit Präsentations- und Interviewübungen (z.T. Video-Feedback), Sprech- und Stimmübungen sowie Meditations- und Kurzentspannungsübungen.

Voraussetzungen:

4 - 8 Teilnehmer

Termine:

01/04/2019

02/04/2019

01/05/2019

02/05/2019

03/06/2019

04/06/2019

Dauer:

2 Tage - auf Wunsch ist nach 6 Monaten ein 1-tägiger Follow-up-Termin zwecks Erfahrungsaustausch und Auffrischung möglich.

Kosten:

1.970,00 €

Kosten Hinweis:

Die Seminargebühren werden pro Person zzgl. MwSt.. berechnet. Pausengetränke und schulungsbegleitende Unterlagen sind in den Seminargebühren enthalten. Firmenseminare auf Anfrage.

Ansprechpartner:

Angela Görwitz +49 (30) 700 150 53-0

Veranstaltungsort:

YellowPark TrainingsAkademie Uhlandstraße 165 - 166
D-10719 Berlin - Charlottenburg