



# Nichtraucher in 5 Stunden

## **Mehr Leistungskraft:**

Raucher sind dem Nervengift Nikotin unterworfen und dadurch oft nervös, wenn sie Zigaretten brauchen. Zudem bewirkt das Rauchen eine chronische Sauerstoffunterversorgung. Nichtraucher haben eine bessere Durchblutung, sind leistungsstärker, ausgeglichener und brauchen keine Extra-Pausen.

## **Besseres Betriebsklima:**

Der Gesetzgeber zwingt Arbeitgeber zum Rauchverbot. Die Folge: Raucher fühlen sich ausgegrenzt und Raucherpausen verlängern sich durch weite Wege. Wir machen Rauchverbote überflüssig und bewahren somit das Betriebsklima!

## **Mehr Effizienz:**

Raucher sind öfter krankgeschrieben als Nichtraucher. Unser Seminar senkt den Krankenstand und mindert Ihre Kosten.

## **Image-Gewinn:**

Wer beim betrieblichen Gesundheitsmanagement voranschreitet, ist für Medien und Öffentlichkeit interessant. Sie verbessern entscheidend die Lebensqualität Ihrer Mitarbeiter und tragen zum Image-Gewinn Ihres Unternehmens bei.

## **Inhalt:**

„Nichtraucher in 5 Stunden“ verleiht Ihrem Mitarbeitern auch einen Motivationsschub, der weit über das Rauchen hinausgeht. Der persönliche Erfolg stärkt Verantwortungsbereitschaft und Entschlussfreudigkeit.

Nach einer Untersuchung des Institutes für Allgemeinmedizin der Charité hat das Seminar „Nichtraucher in 5 Stunden“ eine Erfolgsquote von 83% direkt nach dem Seminar und 56% nach einem Jahr. Es gilt als eine der besten Möglichkeiten in Deutschland, mit dem Rauchen aufzuhören. Viele Krankenkassen leisten zu diesem Seminar einen Zuschuss.

## **Ziele:**

- Nichtraucher nach 5 Stunden

## **Methodik:**

Das Seminar basiert auf der erfolgreichen Schlusspunktmethode und wird visuell durch eine ansprechende und klare Präsentation unterstützt. Anders als bei anderen Angeboten werden Raucher sofort überzeugt und hören mit dem Rauchen auf. Es erschließt sich dabei anschaulich, wie das ohne Rückfälle und die oft befürchtete Gewichtszunahme gelingt. Das „Phänomen Rauchen“ wird so transparent, dass jeder Teilnehmer den Entschluss zu einem Leben ohne Qualm fassen kann.

Das Seminar vermittelt alle Fakten, die Raucher zum Aufhören brauchen. Die Teilnehmer verstehen, warum sie dachten, Rauchen sei ein Genuss und warum sie es als Nichtraucher nicht mehr brauchen.

Da es um die Zukunft als Nichtraucher geht, konzentrieren wir uns auf die positiven Folgen des Nichtrauchens und stellen sie überzeugend mit Argumenten für Herz und Verstand dar. Dieser aufgeschlossene Blick steigert die Motivation.

Voraussetzungen:

Generelle Bereitschaft mit dem Rauchen aufhören zu wollen

Termine:

11/01/2017

Dauer:

1 Tag

Kosten:

Auf Anfrage

Kosten Hinweis:

Die Seminargebühren werden pro Person zzgl. ges. MwSt.. berechnet. Pausengetränke und schulungsbegleitende Unterlagen sind in den Seminargebühren enthalten.

Firmenseminare auf Anfrage.

Ansprechpartner:

Angela Görwitz

+49 (30) 700 150 53-0

Veranstaltungsort:

YellowPark TrainingsAkademie

Uhlandstraße 165 - 166

D-10719 Berlin - Charlottenburg