



# Coachingwerkstatt für Führungskräfte

Professionell Ziele setzen und leichter erreichen! Erleben Sie, was Sie durch den gezielten Erfahrungsaustausch und die Reflexion in einer kleinen Gruppe erreichen und für sich mitnehmen können.

## Inhalt:

In dieser Coachingwerkstatt treffen Sie Gleichgesinnte, die sich einen konstruktiven Austausch wünschen, um kontinuierlich an Ihren Zielen zu arbeiten. Die Gruppe trifft sich über den Zeitraum von drei Monaten sechsmal. Sie selbst bestimmen das Thema um das es geht. Sie werden einen professionell angeleiteten und moderierten Rahmen vorfinden. Sie erhalten viele praxis- und lösungsorientierte Hinweise und Ideen, rund um Ihre jeweils aktuelle Fragestellung.

## Ziele:

- Nachhaltige Definition Ihrer persönlichen Ziele
- Reflexion von Stärken, Talenten und Verhaltensmustern
- Unterstützung bei Fragen zu beruflichen Themen
- Orientierung bei privaten, beruflichen oder unternehmerischen Veränderungen
- Balance zwischen Privat- und Berufsleben
- Stressmanagement
- Klarheit für anstehende Entscheidungen
- Struktur im Alltag
- Stärkung der eigenen Motivation

## Methodik:

- Moderation
- Coaching Fragetechniken
- Checklisten
- Erfahrungsaustausch/Diskussion
- Kreativitätstechniken und Feedback

## Voraussetzungen:

4 Teilnehmer

Persönliches Kennenlerngespräch mit dem moderierenden Coach. Die Teilnahme am Coaching setzt eine normale physische und psychische Belastbarkeit voraus. Veränderungswunsch und -wille müssen vorhanden sein.

## Termine:

23/11/2016

30/11/2016

## Dauer:

5 Tage

Kosten:

2.150,00 € für 5 Coachingtage

Kosten Hinweis:

Die Seminargebühren verstehen sich pro Person zzgl. ges. MwSt..

In den Gebühren sind Pausenverpflegung und schulungsbegleitende Unterlagen enthalten.

Ansprechpartner:

Angela Görwitz

+49 (30) 700 150 53-0

Veranstaltungsort:

YellowPark TrainingsAkademie

Uhlandstraße 165 - 166

D-10719 Berlin - Charlottenburg